Vacciner les plus de 65 ans contre le zona pour les protéger d'Alzheimer : une bonne idée ?

Santé Plusieurs études ont montré un effet protecteur du vaccin contre le zona pour limiter le risque de développer une démence mais aussi des affections cardio-vasculaires. De là à imaginer une vaccination plus large de la population ?

Entretien Laurence Dardenne

Dans un contexte où, depuis de nombreuses années, on peine à trouver la parade pour prévenir, mais aussi, dans une certaine mesure, ralentir et au mieux traiter, la maladie d'Alzheimer, toute annonce d'une avancée dans ce domaine ne passe pas inaperçue.

Ainsi, la publication d'études récentes suggérant qu'un vaccin contre le zona pourrait réduire de 20 % le risque de développer une démence ou la maladie d'Alzheimer dans les sept ans suivant l'injection a-t-elle été perçue comme un nouvel espoir pour les personnes concernées, mais aussi accueillie favorablement par le monde scientifique.

"Je serais généraliste, je le proposerais à tous mes patients de 65 ans et plus."



OLIVIER PIRARD

Dr Jean-Christophe Bier
Neurologue à l'HUB

Protection cardiovasculaire

À cette découverte inattendue se sont ensuite ajoutés les résultats tout aussi prometteurs et surprenants d'une étude publiée en août 2026 par l'Université d'Oxford dans *Nature Medicine* indiquant que les personnes de 60 ans et plus vaccinées par ce même vaccin *Shingrix* présentaient environ 9 % de maladies cardiovasculaires en moins sur sept ans par rapport à celles ayant reçu l'ancien vaccin (*Zostavax*).

De là se pose une question logique et légitime: se faire administrer ce vaccin recombinant contre le zona à



SHUTTERSTOCK

Des études récentes suggèrent que le vaccin contre le zona Shingrix pourrait réduire de 20 % le risque de développer une démence ou la maladie d'Alzheimer.